

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.Бугульчан
муниципального района Куяргазинский район Республики Башкортостан»

Принято
на заседании педагогического совета
протокол от «30» 08 2022г. № 1



Согласовано
на заседании Совета организации (школы)
протокол от «30» 08 2022г. № 5

Рассмотрено на заседании
Родительского комитета
Протокол № 1 от «30» 08 2022г.
20__г.

Рассмотрено на заседании
Совета обучающихся
Протокол № 1 от «30» 08.22г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным

периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования рассчитывается исходя из количества часов, определенных на реализацию основных общеобразовательных программ начального, основного, среднего общего образования ФГОС соответствующего уровня.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-11 классы).

3. Режим занятий

3.1. Обучение в МБОУ СОШ с.Бугульчан ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Расписание звонков ежегодно в начале учебного года утверждается приказом директора МБОУ СОШ с.Бугульчан, с учетом следующих условий:

3.2.1. Продолжительность урока в 1-11-х классах составляет 40 мин. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих правил: в первом полугодии в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.2.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.45.

3.2.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю

6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7- 11 классов - не более 7 уроков.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате.

4.1. МБОУ СОШ с.Бугульчан вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и в соответствии с «Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ в МБОУ СОШ с.Бугульчан.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, клубов, студий, детских общественных объединений и т.д. устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СОШ с.Бугульчан.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы МБОУ СОШ с.Бугульчан.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6. Изменения режима занятий обучающихся

6.1. В случае сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки и введения режима повышенной готовности, карантина, режима чрезвычайной ситуации и т.д., в период дистанционного обучения в режим занятий обучающихся, в соответствии с действующими требованиями, приказом директора могут вноситься изменения.